

Bollettino Novità Giugno 2019

SAGGI E ALTRO



Alla scoperta della luna : [storia, tradizioni, osservazione astronomica] / Giovanni Anselmi

Anselmi, Giovanni <astronomo>

Il castello 2019; 112 p. ill. 24 cm

Un emozionante ritratto della Luna, dai giorni felici dell'Apollo 11 e della discesa di Armstrong e Aldrin nel Mare della Tranquillità, a ritroso nel tempo fino alle epoche buie della sua formazione. Un viaggio dove il nostro satellite viene indagato e spiegato sotto diversi profili: la sua influenza sull'immaginario dell'uomo attraverso secoli di arte, di tradizioni e di superstizioni; lo studio dal punto di vista fisico e astronomico, le sue origini e il suo ruolo di stabilizzatore del sistema Luna-Terra; l'osservazione astronomica, con tutte le informazioni che consentono di individuare le caratteristiche lunari più interessanti anche con un piccolo telescopio. Con allegati una mappa per l'osservazione lunare e un poster con una immagine del satellite.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 523.3 ANS



Con le ciaspole in Lessinia, Piccole Dolomiti, Pasubio e altipiani trentini / Eugenio Cipriani

Cipriani, Eugenio <1959->

Scripta [etc.] 2014; 143 p. ill. 23 cm

Antologia di itinerari escursionistici nelle Prealpi Venete occidentali, dalla Val d'Adige alla Val D'Assa, Lessini, Passo Vezena. Itinerari generalmente facili anche se non mancano percorsi che richiedono un discreto allenamento

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 796.52209453 CIP



Dimagrire con la dieta chetogenica : [per perdere peso rapidamente, bruciare i grassi, prevenire le malattie e vivere a lungo in salute] / Massimo Pandiani

Pandiani, Massimo

Salani 2019; 181 p. 22 cm

La massiccia diffusione di cibi elaborati, innaturali e di quantità eccessive di zuccheri aggiunti, carboidrati netti e grassi industriali impedisce al nostro corpo di bruciare i grassi in modo efficiente. Riducendo i carboidrati e introducendo nella nostra alimentazione grassi sani in modo efficace e bilanciato, si induce la chetosi, un meccanismo fisiologico che permette non solo di utilizzare i grassi come combustibile primario e di perdere peso, ma anche di migliorare la nostra salute prevenendo le malattie e l'invecchiamento. Strategia di successo per chi desidera perdere peso senza avvertire i morsi della fame, la dieta chetogenica non è quindi una soluzione temporanea, ma uno stile di vita che, unito allo straordinario potere rigenerativo del digiuno intermittente e all'esercizio fisico, ci consente non solo di mangiare in maniera più sana, ma anche di rallentare l'invecchiamento e vivere in armonia con noi stessi.

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: G 613.2 PAN



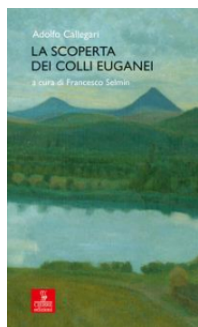
La nostra casa è in fiamme : la nostra battaglia contro il cambiamento climatico / Greta Thunberg ; [con] Svante Thunberg, Beata Ernman e Malena Ernman

Thunberg, Greta

Mondadori 2019; 233 p. 21 cm

«Non voglio la vostra speranza. Voglio che proviate la paura che provo io ogni giorno. Voglio che agiate come fareste in un'emergenza. Come se la vostra casa fosse in fiamme. Perché lo è.» Greta Thunberg ha parlato chiaro ai grandi del mondo e ha iniziato così la sua battaglia contro il cambiamento climatico, convinta che «nessuno è troppo piccolo per fare la differenza». Lo "sciopero della scuola per il clima" di una solitaria e giovanissima studentessa davanti al parlamento svedese è diventato un messaggio globale che ha coinvolto in tutta Europa centinaia di migliaia di ragazzi che seguono il suo esempio in occasione dei #fridaysforfuture. Greta ha dato inizio a una rivoluzione che non pare destinata a fermarsi, una battaglia da combattere per un futuro sottratto alle nuove generazioni al ritmo furioso dei 100 milioni di barili di petrolio consumati ogni giorno. "La nostra casa è in fiamme" è la storia di Greta, dei suoi genitori e di sua sorella Beata, che come lei soffre della sindrome di Asperger. È il racconto delle grandi difficoltà di una famiglia svedese che si è trovata ad affrontare una crisi imminente, quella che ha travolto il nostro pianeta. È la presa di coscienza di come sia urgente agire ora, quando nove milioni di persone ogni anno muoiono per l'inquinamento. È il «grido d'aiuto» di una ragazzina che ha convinto la famiglia a cambiare vita e ora sta cercando di convincere il mondo intero.

Copie presenti nel sistema 41 in biblioteca: 1 Coll: G 333.72 THU



La scoperta dei Colli Euganei : paesaggio, arte, storia, archeologia / Adolfo Callegari ; a cura di Francesco Selmin

Callegari, Adolfo

Cierre 2018; 168 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: L 945 32 CAL

Padova, Terme e Colli Euganei : guida alla città e al suo territorio

Signum 2006; 120 p. ill. 19 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: L 914.532 PAD